





Eventi sull'altopiano Tschöggberg

Attività

-  **Ogni lunedì: ore 9.30 - 13.30**
E-MTB piacevole giro circolare primaverile sul Tschöggberg ad Avelengo
Info e iscrizione a Saltenbike, T +39 335 485 500
-  **Ogni mercoledì: ore 9.30 - 13.30**
E-MTB: percorso panoramico leggere attraverso l'altopiano del Salto a Meltina
Info e iscrizioni presso Saltenbike, T +39 335 485 500
-  **Ogni venerdì: ore 8.45 - 15.00**
Escursione guidata sulla via ferrata al picco Ivigna a Merano 2000
Info e iscrizione all'UI Avelengo, T +39 0473 279 457
-  **Sabato, 02.05.: ore 14.00 - 16.00**
Iniziativa di raccolta rifiuti ad Avelengo e Verano
Info all'UI Avelengo, T +39 0473 279 457
-  **Sabato 02.05. e venerdì 15.05.: dalle 9.00 alle 12.00**
Corso base di tecnica di E-MTB a Meltina
Info e iscrizione a Saltenbike, T +39 335 485 500
-  **Martedì, 19.05. e sabato, 30.05.**
E-MTB Escursione all'alba alle Stoanernen Mandlen a Meltina
Informazioni e iscrizioni presso Saltenbike, T +39 335 485 500
-  **Da domenica 03.05. a domenica 10.05.**
1. Settimana in E-BIKE a Meltina 2026 a Meltina
Info, programma e prezzi online: <https://salten.bike/e-mtb-woche/> / Tel. +39 335 485 500
-  **Venerdì, 08.05.: dalle ore 19.30**
9. CORSA UPHILL Bolzano-San Genesio
Info: www.soltnflitzer.it
-  **Sabato, 09.05.: ore 09.00 - 11.00**
Repair café nella biblioteca di San Genesio
Info: www.repaircafe.org/en/cafe/
-  **Sabato, 09.05.: dalle ore 10.00**
Mölten Bike Day 2026 nella zona sportiva di Meltina
Percorsi in bici, riparazioni e mercatino dell'usato
-  **Sabato, 09.05.: ore 09.30 - 14.00**
NaturGut-Mescolato, non agitato! Unguenti curativi con ingredienti naturali e medicinali. (in lingua tedesca) a Meltina
Info e iscrizioni presso la signora Bortoluzzi, T +39 348 855 2804
-  **Mercoledì, 13.05.: ore 9.45 - 12.45**
Escursione - Sulle tracce delle erbe selvatiche a Verano
Info e iscrizione all'UI Avelengo, T +39 0473 279 457
-  **Sabato, 16.05. dalle ore 09.00**
Bookstart-Bücherbabys - Storie illustrate - Biblioteca di Meltina
Per bambini da 1 anno e mezzo a 3 anni in lingua tedesca
-  **Sabato, 16.05.: ore 09.00 - 11.00**
Mercato di scambio di piante a San Genesio

-  **Mercoledì, 27.05.: ore 09.30 - 14:00**
NaturGut a Meltina – benessere forestale alpino - bagno nella foresta (in lingua tedesca)
Info e iscrizioni presso la signora Bortoluzzi, T +39 348 855 2804
-  **Sabato a Domenica, 29.05. - 30.05.: tutto il giorno**
Trailrunning Camp Merano 2000
Info e iscrizione alle Funivie Merano 2000, T +39 0473 234 821

Fossilia a Meltina
Museo all'aperto dei fossili
Visite guidate ogni martedì con prenotazione
Info e prenotazione entro lunedì T +39 0471 668 282

Piscina di San Genesio
LUN – VEN ore 11.00-19.00,
SAB/DOM e festivi ore 9.00-19.00
Ulteriori informazioni Ass. Turistica San Genesio
T +39 0471 354 196

Mercati

A San Genesio
ogni sabato Mercato contadino (frutta, verdura, formaggio, salumi...) dalle ore 8.00 – 12.00 in piazza centrale

A Meltina
ogni sabato dalle ore 8.00 – 13.00 in piazza centrale
giovedì 14.05. + 28.05. dalle ore 8.00 - 13.00 in piazza centrale
sabato 02.05.: ore 8.00 - 14.00 Mercato di primavera a Meltina, in centro paese con numerose bancarelle e Rolli's Grill

Cultura e festival

-  **Ogni martedì: ore 10.00 - 11.30**
Conoscenza delle erbe – Una passeggiata per l'anima a Verano
Info e iscrizione all'UI Avelengo, T +39 0473 279 457
-  **Sabato 02.05.: dalle ore 10.00**
Frühshoppen "bevuta mattutina" alla locanda zum Löwen a Meltina
-  **Sabato, 02.05.: ore 20.00**
Spettacolo teatrale in lingua tedesca a San Genesio
Info e prenotazione T +39 340 6059 229 dalle ore 17.00 alle ore 19.00
-  **Venerdì, 01.05.: dalle ore 16.00**
„Fire Games“ dei Vigili del Fuoco volontari a Cologna/San Genesio
-  **Sabato 23.05.: dalle ore 20.00**
“No Limit” – party a Valas/San Genesio
-  **Lunedì, 25.05.: ore 16.00 - 17.00**
Visita guidata della chiesa - scoprite la chiesa di Santa Caterina ad Avelengo
Info e iscrizione all'UI Avelengo, T +39 0473 279 457







UI= Ufficio Informazioni










Eventi sull'altopiano Tschöggberg

Cavallo Haflinger

-  **Ogni giorno su richiesta**
Gite in carrozza sul Salto a San Genesio
Info e iscrizione da Haflinger-Reiten, T +39 339 50 30 381
-  **Ogni giorno su richiesta**
Maneggio: tante diverse attività di equitazione a **Meltina**
Iscrizione al maneggio Oberfahrerhof, T +39 0471 340 084
-  **Ogni martedì e sabato su richiesta**
Pomeriggio in carrozza ad **Avelengo**
Info e iscrizione al maneggio Sulfner, T +39 366 651 4449
-  **Ogni venerdì: dalle ore 10.00**
Lezione introduttiva di equitazione per bambini di età superiore agli 8 anni a Vales/San Genesio
Iscrizione al maneggio Oberfahrerhof, T +39 0471 340 084
-  **Sabato 09.05 dalle ore 16.00**
Gare tradizionali a cavallo - piazzale festa **Schnappboden Frassineto** - seguite da una festa con DJ nel tendone
-  **Domenica 10.05. dalle ore 10.30**
Verschneider Ritt presso il piazzale festa **Schnappboden a Frassineto** con sfilata d'ingresso e successivo inizio dei giochi alla festa dei vigili del fuoco.

Famiglia

-  **Ogni giorno su richiesta**
Simon's Trekking con i Lama a **Meltina**
Info e iscrizione a Simons Lama Trekking, T +39 339 750 2855
-  **Ogni lunedì, mercoledì e venerdì: ore 14.30 - 16.00**
Escursioni guidate con alpaca e lama a **Verano**
Info e iscrizione dopo le ore 13.00, T +39 340 268 7045
-  **Ogni venerdì dalle 10:04 alle 12:06: dalle 14:30 alle 15:30**
Giochi, divertimento e attività fisica per i bambini di Meltina, Verano ed Avelengo nella zona sportiva a **Meltina**
Informazioni e iscrizioni, costi: Anni Höller, T +39 347 268 1519
-  **Venerdì, 15.05.: ore 11.00 - 16.00**
Sulle tracce dei prati di larici del Salto - escursione guidata con vista mozzafiato a San Genesio
Info: l'UI di Meltina, T +39 334 2790 200 o l'UI di San Genesio, T +39 0471 354 196.
-  **Venerdì, 29.05.: ore 16.55 - 23.00**
Lunga Notte delle Chiese a San Genesio

L'altopiano Tschöggberg - un mondo emozionante

Scoprite i sentieri tematici e d'avventura sull'altopiano del Salto - accompagnato dall'app per IOS e Android

Avelengo: sentiero avventura Haflinger

Verano: Knottnkino³ sentiero circolare

Meltina: sentiero Köfele

San Genesio: Sentiero escursionistico "Guggn

Sentiero del legnaiuolo "Avia"



I maneggi

- Avelengo e Verano:** Maneggio Sulfner, T +39 366 651 4449
Maneggio Verano, T +39 366 520 3036
- Meltina:** Maneggio Bacherhof, T +39 0471 667 003
Maneggio Matunschmied Hof, T +39 340 546 1835
- San Genesio:** Haflinger Reiten, T +39 339 50 30 381
Maneggio Unterwirt, T +39 328 571 3207
Maneggio Wietererhof, T +39 0471 354 066
Reitstall Oberfahrerhof T +39 0471 340 084

Godere

-  **Ogni giorno su richiesta**
Cesti con prodotti tipici regionali del maso Lenkhof ad **Avelengo**
Info e prenotazioni presso Lenkhof, T +39 0473 278 124
-  **Ogni lunedì: ore 11.00 - 12.00**
Tostatura del caffè al ristorante alpino Rotwand a **Merano 2000**
Info e iscrizione al Miramonti Boutique Hotel, T +39 0473 279 335
-  **Ogni giovedì: ore 15.00 - 16.00**
Visita guidata - Dal latte al formaggio a Verano
Info e iscrizione all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457
-  **Ogni giovedì: ore 16.00 - 18.00**
Un pomeriggio all'insegna del vino a Rametz
Info e iscrizione all'enoteca Castello Rametz, T +39 0473 211 011
-  **Ogni giovedì su richiesta: dalle ore 17.00**
Visita e degustazione della distilleria Schwarz a **Meltina**
Info e iscrizione alla distilleria Schwarz, T +39 340 762 1149
-  **Ogni venerdì: ore 11.00**
Navetta al ponte sospeso Marterloch ad Avigna/San Genesio
Info e iscrizione: ATP San Genesio, T +39 0471 354 196 o online - Iscrizione necessaria!
-  **Venerdì, 01.05. + 08.05.: ore 15.00 - 17.00**
Tonis Töchter - corso di cucina "cucina leggera per tutti i giorni" (in lingua tedesca) al ristorante Waldbichl a **Verano**
Info e iscrizione entro mercoledì ore 12.00, T +39 0473 278 113
-  **Martedì e Venerdì, 01.05. + 05.05. + 08.05.: ore 08.00 - 10.00**
Tonis Töchter - Tavolo per la colazione nei prati a **Verano**
Info e iscrizione due giorni prima, ore 12.00, Mandlerhof, T +39 0473 278 113
-  **Mercoledì, 06.05.: ore 08.30 - 10.30**
Tonis Töchter - Laboratorio sulla colazione "Idee per una sana colazione" al maso Beimsteinhof a **Verano**
Info e iscrizione entro lunedì ore 12.00, T +39 0473 278 113
-  **Martedì, 15.05.: ore 14.00 - 16.00**
Prepariamo i canederli al maso Eichern (in lingua tedesca) a **Verano**
Info e iscrizione all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457
-  **Giovedì, 21.05. + 28.05.: ore 10.30 - 12.00**
Prepariamo i canederli alla malga Moschwaldalm ad **Avelengo**

UI= Ufficio Informazioni

